

IRISH STEW

Musique "Irish Stew (Live Recording)" by Sham Rock – 126 BPM
Extrait de l'album "Sham Rock – The Album" – piste 14

Chorégraphe Lois Lightfoot – UK – février 2005

Type Line Dance, 4 murs, 32 temps, 44 pas

Niveau Débutant-Intermédiaire

Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice

1 Toucher pointe D à droite
& 2 Pas D à côté de G, toucher pointe G à gauche
& 3 Pas G à côté de D, toucher pointe D à droite
& 4 Clap, clap
5 Toucher talon D devant
& 6 Pas D à côté de G, toucher talon G devant
& 7 Pas G à côté de D, toucher talon D devant
& 8 Clap, clap

Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn

1 & 2 Pas chassé (D-G-D) en avant
3 – 4 Pas G (rock) en avant, revenir sur D
5 & 6 Pas G (sur la plante) en arrière, pas D (sur la plante) à côté de G, pas G en avant
7 – 8 Pas D en avant, 1/2 tour à gauche et poids du corps sur G

R Cross Rock, Side Chassé, L Cross Rock, Side Chassé

1 – 2 Pas D (rock) croisé devant G, revenir sur G
3 & 4 Pas chassé (D-G-D) à droite
5 – 6 Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
7 & 8 Pas chassé (D-G-D) à gauche

Toe Touches, Sailor Shuffle, Toe Touches, Sailor 1/4 Turn Left

1 – 2 Toucher pointe D en avant, toucher pointe D à droite
3 & 4 Pas D (sur la plante) croisé derrière G, pas G (sur la plante) à gauche, pas D à droite
5 – 6 Toucher pointe G en avant, toucher pointe G à gauche
7 & 8 Pas G (sur la plante) croisé derrière avec 1/4 de tour à gauche, pas D (sur la plante) à droite, pas G sur place

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

linger.david@wanadoo.fr

Sources : www.speedirene.com, www.linedancermagazine.com & www.kickit.to